



CERTIFICADO DE APTITUD LABORAL

CERTIFICADO No. 105466	Bogotá, D.C. 2023-02-09 09:44:44
EMPRESA CONTRATANTE: PARTICULAR	CARGO: MEDICO GENERAL
NOMBRE: GABRIELA ALEJANDRA CANCHALA HERNANDEZ	DOCUMENTO No. CC 1032464909

SE REALIZA EXAMEN DE: INGRESO ENFASIS OSTEOMUSCULAR

EXAMENES REALIZADOS

CUESTIONARIO DE SINTOMAS OSTEOMUSCULARES	EXAMEN MEDICO OCUPACIONAL OSTEOMUSCULAR
--	---

CONCEPTO DE APTITUD

CONCEPTO DE APTITUD LABORAL	Sin Restriccion para la Labor o el cargo que no limita su labor
OBSERVACIONES	-
RECOMENDACIONES	-USO DE EPP,SEGUIR ORIENTACIONES DE LOS PROTOCOLOS DE MINSALUD PARA EL ENTORNO LABORAL Y GRUPOS DE RIESGO PARA COVID19 -REALIZAR DEPORTES 3 VECES POR SEMANA -REALIZAR PAUSAS ACTIVAS -DIETA BALANCEADA RICA EN FRUTAS Y ENSALADAS -REALIZAR CAMBIOS POSTURALES CADA 3 HORAS -VALORACION ANUAL POR EPS -USAR GAFAS DE CORRECCION VISUAL PARA REALIZAR LA LABOR.
RESTRICCIONES	-

RECOMENDACIONES DE SALUD OCUPACIONAL (GENERALES) OCUPACIONALES

USO DE EPP	HIGIENE POSTURAL
PAUSAS ACTIVAS	DISTRIBUCION DE FUERZAS Y CARGAS
CONTROL NUTRICIONAL Y DE PESO	

"El examinado certifica que no omitió dato relevante sobre sus antecedentes ocupacionales, personales y familiares que pudiesen influir sobre su estado de salud y que toda la información expresada en este documento es cierta"

Dr. Julio Cesar Ortiz Bueno
E.S.O. - Res. 14683 - 12/12/2011
R.M. 68-2209/99

Gabriela



JULIO CESAR ORTIZ
91270727 RM: 14683
Firma y sello del Médico Evaluador

GABRIELA ALEJANDRA CANCHALA HERNANDEZ
CC 1032464909
Firma del trabajador Evaluado

Este certificado esta soportado con la Historia Clinica que reposa en los archivos de la IPS Soinco S.A.S, verificar la AUTENTICIDAD de este documento en los siguientes números PBX 746 44 46